



12月の園だより

住所: 仙台市泉区長命ヶ丘3-20-10

電話: 772-0035

令和2年11月30日(月)

吐く息も白くなり冬の訪れを感じます。子ども達は寒さにも負けず、園庭を元気に走り回っています。これからインフルエンザなどの感染症も流行する時期となります。寒い中でも換気や手洗い・うがいをしっかり行い、冬を元気に乗り切りたいと思います。

いよいよ今週は生活発表会があります。お子さんの頑張りを温かく見守って励まして頂ければと思っておりますのでよろしくお願い致します。



行事予定

【12月の予定】

- 2~4日(水~金) 生活発表会
- 9日(水) 避難訓練(地震からの火災)
- 11日(金) 年長児カレー作り
- 16日(水) きらきらタイム(以上児)
- 19日(金) きらきらタイム(未満児)
- 24日(火) クリスマス誕生会
- 29日(火)~1/3(日)

保育園休園日

【1月の予定】

- 6日(水) きらきらタイム(以上児)
- 7日(木) 食育:七草がゆ
- 13日(水) 避難訓練(不審者対応訓練)
- 15日(金) 誕生会
- 19日(火) 食育:五平餅づくり
- 21日(火) きらきらタイム(未満児)
- 23日(土) 避難訓練(地震)



【お知らせ】

- ★2~4日は生活発表会があります。詳しくは先日配布しましたおたより、ホームページをご覧ください。
- ★ホームページ内の写真をリニューアルしました。保育園の子どもたちが掲載されておりますのでご覧ください。

【お願い】

- ★送迎の際は玄関のドアが閉まったかどうかを確認していただくようお願いいたします。また、ホールのドアの施錠や、玄関から園庭に繋がるドアも必ず閉めていただくようお願いいたします。
- ★感染症が流行する時期です。お子さんの体調を毎日確認し、何か異常が見られた際は早めに受診をして頂き蔓延しないようにご協力をお願いいたします。
- ★12/29~1/3まで保育園は休園となります。お休みに入る前に布団・パジャマ・着替えを持ち帰り、お洗濯や、サイズ・記名の確認、衣服の補充(靴下や下着類も)をお願いいたします。子ども達が新しい年を気持ちよく迎えられるようにご協力をお願いいたします。

「冬至」とはどんな日？

冬至とは、一年で太陽の位置が最も低くなる日を指します。この日は一年で最も昼間の時間が短く、夜の時間が長い日となります。冬至の反対の言葉が、夏至で太陽が最も高い位置になる日のため、昼間が長く、夜が短くなるそうです。

「ん」がつく食べ物が縁起が良い

冬至の日には「ん」がつく食べ物を食べるのが縁起がよいとされているようです。冬至の七種と呼ばれる「ん」がつく七つの食べ物は、なんきん(かぼちゃ)、れんこん、にんじん、ぎんなん、きんかん、かんでん、うどんです。

冬至にゆず湯に入る意味

冬至にゆず湯に入る由来は、運を呼び込む前に身体を清める「みそぎ」の役割があったからだそうです。さらに香りの強いゆずをいれることで、邪気を払う意味も込めていたようです。

☆各クラスの12月のわらい☆



【ひよこ組】

◎一人一人の体調に留意しながら、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
◎冬の自然に触れながら興味や関心を広げ、保育士と一緒に探索活動や体を動かして遊ぶことを楽しむ。
◎身近な音楽に親しみ、身体で表現する楽しさを味わう。

- ・室内外の気温差や湿度に留意し、こまめに検温をしたり、衣服の調節を行ったりしながら、寒い時期を健康に過ごせるようにしていきます。また、感染症が流行する時期でもある為、室内や玩具の消毒、換気や手洗いをきちんと行っていききたいと思います。
- ・戸外で遊ぶ機会を多く持ち、安全に探索活動が出来るよう配慮すると共に、冬の自然に触れながら遊ぶ楽しさを感じられるようにしていきたいと思います。
- ・発表会への取り組みをきっかけとして、今後より多くの音楽に触れ、歌ったり、踊ったりしながら体を動かして表現する楽しさを感じられるようにしていきたいと思います。

【きりん組】

◎冬の衛生面や体調の変化に留意し、快適で健康に過ごせるようにする。
◎身の回りのことを自分から進んでしようしたり、集団生活のルールや決まりを守ろうとする。
◎身近な自然の変化に気付き、冬の訪れを感じる。

- ・気温が低い日が増え、体調を崩しやすい時期となりました。加湿や換気など衛生的な環境を整えるとともに、手洗いうがいの仕方を丁寧に確認したり、薄着を心掛け、健康に過ごせるようにしたいと思います。また、寒さに負けず戸外でたくさん体を動かし、丈夫な体作りをしていきます。
- ・食べ終わった食器を下げたり、上着のチャックを閉めたりと、自分で出来ることが少しずつ増えてきました。肌着をしまし、鼻水をかむなど、今後も丁寧に出来るように声を掛けていきたいと思います。また、言葉遣いや自分の思いの伝え方、話の聞き方など、集団で過ごす中で大切な約束事を伝え、友達と一緒に過ごす楽しさが感じられるようにしていきます。
- ・天気の良い日には、戸外に出て、吐く息の白さや霜など、身近な冬の自然を見たり、触れたりしながら、冬の訪れを感じられるようにしていきたいと思います。

【いす組】

◎体調の変化や冬の衛生面に留意し、健康に過ごせるようにする。
◎簡単な身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。
◎保育士や友達とやりとりをしながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

- ・一人一人の体調の把握に努め、室内の換気や消毒を徹底しながら健康に過ごせるようにしていきたいと思います
- ・保育士の働きかけや励ましの中で、衣服の着脱や手洗いなど、簡単な身の回りのことに興味や意欲を持って取り組む子が多くなってきました。「自分で」という気持ちを温かく受け止め、大いに褒めながら自信に繋げたり自分で出来た満足感を味わえるようにしていきたいと思います
- ・保育士との信頼関係も深まり、友達と関わりを持ちながら遊ぶことも多くなってきました。又、はっきりと話す言葉も多くなってきたので、日々の出来事を優しく問いかけながら、やりとりを増やしたり、ごっこ遊びを取り入れ、遊びを楽しめるようにしていきたいと思います。

【ぞう組】

◎季節の変化に応じて環境を整え、快適に過ごせるようにする。
◎冬の訪れを感じながら、自然に触れることを楽しむ。
◎自分思いや考えを伝え、共通理解を図りながら一緒に遊ぶことを楽しむ。

- ・咳、鼻水等の風邪の症状が多く見られています。こまめに換気をして室温に留意したり、手洗い、手洗いうがいの大切さを丁寧に伝える事で寒さに負けない強い体を作りたいと思います。
- ・戸外で体を動かすことが好きで、園庭で鬼ごっこや砂場遊び等を友達と一緒に遊ぶ姿が見られています。クラスで冬についての話をしながら、雪に触れる機会や動植物の変化に気付けるよう、散歩も取り入れ、冬の自然に興味関心を持てるようにしていきたいと思います。
- ・友達との仲が深まる一方で、自分の思いだけを通そうとする姿が見られています。必要に応じて保育士が仲立ちとなりながら友達の思いも受け入れることで更に遊びが盛り上がることを分かりやすく知らせ、関わりが深まるようにしていきたいと思います。

【うさぎ組】

◎冬期の寒さに応じて衣服の調節や衛生に留意し、健康に過ごせるようにする。
◎集団遊びやごっこ遊びを通して保育士や友達との関わりを深める。
◎物語や簡単な台詞に親しみを持ち、歌や踊りで表現する楽しさを味わう。

- ・室温や湿度に留意し、必要に応じて衣服の調節を行うことで、寒い冬でも快適に過ごせるようにしていきます。また、感染症が流行する時期の為、換気や消毒、手洗いうがいを徹底し健康に過ごせるようにしていきます。
- ・室内で遊ぶ機会が増えるので、集団遊び等を多く取り入れ室内でも楽しめるようにしていきます。椅子取りゲームやフルーツバスケット、しっぽとりゲームや鬼ごっこなどを通して友達や保育士との関わりをさらに深められるようにしていきます。
- ・発表会の練習や本番での経験を通して、保育士が手本となりながら音楽に合わせて歌ったり踊ったりする楽しさが味わえるようにしていきたいと思います。

【らいおん組】

◎気温や活動に応じた衛生的で安全な環境を作り、冬季を健康に過ごせるようにする。
◎友達と共通の目的に向かって協力する喜びや充実感を味わう。
◎冬に向かう自然の変化や年末の様子に興味を持ち、生活や遊びに取り入れて楽しむ。

- ・気温差などにより咳などの症状が見られていた為、一人一人の体調に留意し、加湿や換気を行いながら健康に過ごせるようにしていきたいと思います。
- ・寒い日が増えてきますが、日中の暖かい時間に鬼ごっこや集団遊び、また長縄跳びや縄跳びなど様々な遊びを取り入れ、戸外でたくさん体を動かし、寒さに負けない丈夫な体作りをしていきたいと思います。
- ・友達と一緒にかるたやコマを楽しむ姿が見られているので、遊びを楽しみながら年末年始の様子や遊びに興味を持てるようにしていきたいと思います。また、年末年始の過ごし方なども伝え、クラスの掃除など感謝の気持ちを持ちながら行っていきたいと思います。