



少しずつ涼しい風が感じられる日が多くなり、秋の深まりを感じます。涼しくなるこの季節は戸外あそびがますます盛り上がり、体を動かす事が楽しい季節でもあります。運動会に向けた活動の中で、たくさんの事を経験し、みんなで一緒に行う楽しさをより味わえるようにしていきたいと思ひます。

【10月の予定】

- 5日(月) 避難訓練
- 6日(火) 誕生会
- 20・21・22日(火・水・木) 運動会
(保育時間内に行います)
- 23日(金) 運動会予備日



【10月10日は目の愛護デーです】

～視力の発達に重要な乳幼児期～

生まれたばかりの視力は0.01位ですが、生後6週頃からぐんぐん発達し、5歳で1.0以上になります。その後発達は緩やかにになり、8～10歳位で止まります。ですから、乳幼児期に、なんらかのトラブルで視力の発達がうまくいかなかった場合は、その後視力を伸ばすのがとても難しくなります。日頃から、子どもの目の状態に注意を向け、おかしいと思ったら、早めに受診しましょう。

《こんな行動があったら要注意!!》

- 目を細めたり、しかめたりする。●必要以上にまぶしがる。
- 横目でものを見ることが多い。●テレビや絵本など、極端に近づいて見る。



今年の運動会は夏祭り同様、保育時間内に行います。



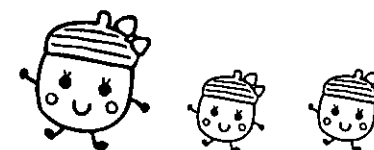
- 日時 10月20日 9:50～11:00 全クラス
- 10月21日 9:30～11:00 きりん組・ぞう組・らいおん組
- 10月22日 9:50～11:00 うさぎ組・りす組・ひよこ組
- 10月23日 予備日

服装 白Tシャツ、動きやすい黒つばいズボン

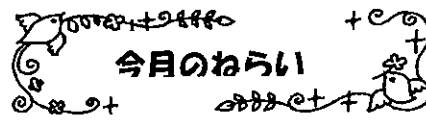
※3日間、全クラス9時までの登園にご協力いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

年齢の発達に合わせた運動遊びを行います。運動会の様子は後日、夏祭りと同様、千株株式会社「園チャンネル」で動画配信を行います。

お知らせとお願ひ



- ・衣替えの季節です。まだ暑い日もあるため、半袖Tシャツ、調節のしやすい衣服、薄手の長袖、また、汗拭き用のタオル、ビニール袋の補充をお願ひ致します。
- ・先月もお知らせしましたが、医療費助成受給者証の有効期限が9月末日となっております。新しい受給者証の提出をお願ひ致します。
- ・お迎えの際、暗くなるのが早くなっています。必ずお子さんと手を繋ぎ、降園していただきますよう、よろしくお願ひ致します。特に駐車場では目を離さないよう合わせてお願ひ致します。



【ひよこ組】

ねらい

(養護)・気温差や体調に留意して、健康に過ごせるようにする。

(教育)・戸外で秋の自然を感じながら、一人一人にあった探索活動を楽しむ。

・保育士や友達と簡単なやり取りを楽しむ。

朝晩の気温差や体調に応じて衣類を調節しながら健康観察を行い、快適に過ごせるようにしていきます。

戸外に出て秋の自然物を探したり、体を動かしたりする機会を取り入れ、一人一人に合った探索活動を楽しめるようにしていきます。また、「ちようだい」「どうも」など言葉やジェスチャーでのやり取りを保育士や友達と一緒に楽しめるようにしていきます。

【いす組】

ねらい

(養護)・一人一人の健康状態を把握し、健康で快適に過ごせるようにする。

(教育)・秋の自然に触れて遊ぶ事を楽しむ。

・戸外や室内で体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

一人一人の体調面に留意し、天候や気温に合わせて室温、衣服の調節、などを行い快適に過ごせるようにしていきます。

戸外遊びや園内の散歩に行く機会を作り、落ち葉や虫等を保育士も一緒に見つけながら秋への興味を深められるようにしていきます。また、戸外遊びや室内でも運動遊びを取り入れて、体を動かすことを楽しめるようにしていきます。

【うさぎ組】

ねらい

(養護)・一人一人の様々な思いを受け止め、安心して過ごせるようにする。

(教育)・体操やかけっこ、運動器具を使って身体を動かす楽しさを味わう。
・身の回りの事を自分でやってみようとする。

一人一人の様々な思いに配慮し、スキンシップを図り気持ちを十分に受け止める事で、安心して気持ちを表現しながら過ごせるようにしていきます。

様々な運動遊びを行い、保育士も一緒に笑顔で体を動かして楽しい雰囲気を作ることで、思い切り身体を動かして遊ぶ楽しさが感じられるようにしていきます。また、身の回りの事を自分でできるようになってきているため、意欲的にやってみようとする姿を温かく見守り、できた時には大いに褒めたり、できない所は分かりやすくやり方を知らせたりすることで、自分で出来た喜びや達成感を味わえるようにしていきます。

【きりん組】

ねらい

(養護)・気温の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。

(教育)・生活の流れが分かり、見通しを持って行動しようとする。

・室内外で体を動かし、リズムに合わせて表現することを楽しむ。

気候や気温の変化に留意しながら衣服の調節をし、汗をかいた時には着替えるなど一人一人の体調に合わせ、健康に過ごせるようにしていきます。

一日の流れや一週間の予定を分かりやすく伝えることで、「～があるから頑張ろう」「○○楽しみ」など、見通しを持つことで期待を持ちながら生活や活動に取り組めるようにしていきます。体を動かすとても良い季節になります。音楽に合わせて踊ったり、鉄棒や跳び箱などの運動器具を使いながら体を動かしたり、思い切り走ったりして、体を動かす気持ち良さを感じられるようにしていきます。

【ぞう組】

ねらい

(養護)・寒暖差に留意し、健康観察を行い健康に過ごせるようにする。

(教育)・戸外で体を動かす事を楽しむ。

・自然の移り変わりに興味を持ち、自然物に触れて遊ぶ事を楽しむ。

朝夕の寒暖差に配慮して衣服で調節する事で対応し、運動遊びの際には汗をかく事も多い為、水分補給の声掛けをするなど一人一人に合わせた声掛けをすることで健康に過ごせるようにしていきます。

戸外遊びや運動遊びを通して友達と一緒に力を合わせたり、応援し合ったりする事で友達との絆を深めながら体を動かす事の楽しさを味わえるようにしていきます。園庭で自然物を探して、自然の変化に気付けるよう図鑑などを見る事で新しい発見に繋げていきます。

【らいおん組】

ねらい

(養護)・一人一人の体調や情緒面に配慮し、心身共に安定した生活を送れるようにする。

(教育)・自分の目的を持って、色々な運動遊びに取り組み達成感を味わう。
・運動会や様々な活動を通して、友達と一緒に協力したり話し合ったりしながら取り組む楽しさを味わう。

一人一人の気持ちを十分に受け止め、励ましたり、認めたりすることで安心して活動に取り組めるようにしていきます。又、気温の変化に合わせて衣服、空調に留意することで健康に過ごせるようにしていきます。

運動会に向けての活動等で、目的を持って意欲的に取り組めるよう声掛けを行い、達成したときは十分に褒めて達成感を味わえるようにしていきます。又、友達と話し合ったり協力し合ったりして取り組めるような場を設ける事で、仲を深めて一緒に取り組む楽しさや満足感を味わえるようにしていきます。