

9月のえんだより

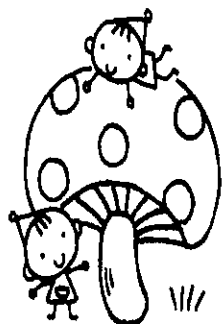
2020.8.31 発行



9月と聞くと秋の訪れを期待しますが、今年も残暑は厳しいようです。夏の疲れが出て、体調を崩しやすい時期でもあります。まだ続く暑さを乗り切るためには「早寝、早起きで生活のリズムを作る」、「朝食をしっかり取る」、「良質なたんぱく質、ビタミン、ミネラルをとる」この3つを心掛けて、健康な体を作れるようにしましょう。

【9月の予定】

1日(火) 避難訓練
8日(火) 誕生日会
16日(水)内科健診
(15:00~)

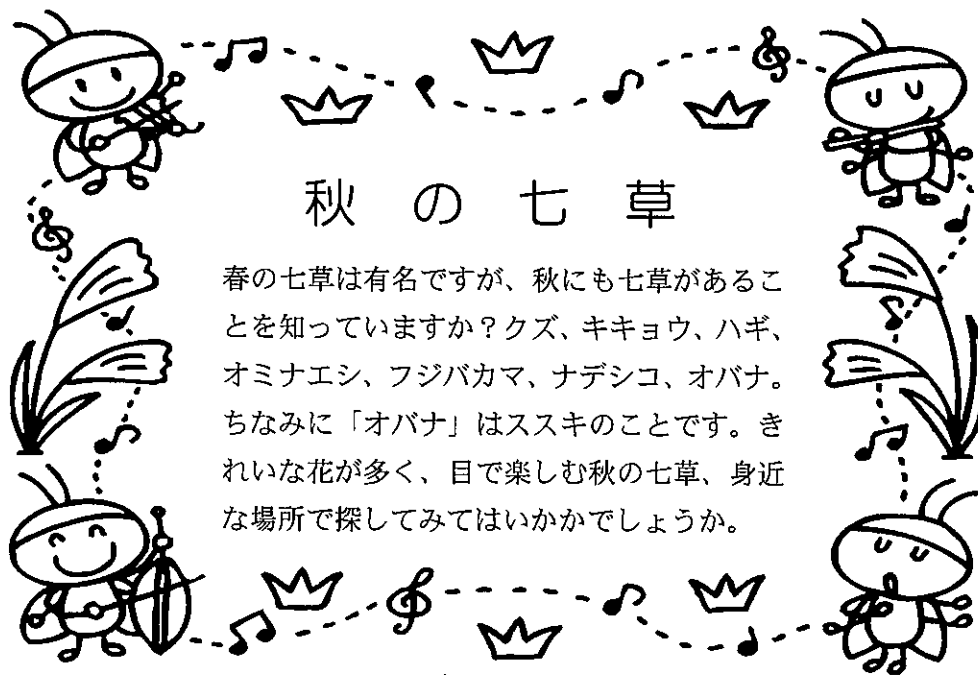


内科健診について

9月16日(水)に曾我内科こどもクリニックによる内科健診を予定しております。お休みをされますと、後日直接、受診をして頂くようになりますので、お休みのないようにご協力をお願いいたします。

地震がきたら、どうするの？

9月1日は防災の日です。起きてはほしくありませんが、万一の場合に備えて地震や火事への対処の仕方を知っておく事は大切です。保育園では月に1度、地震、火事、水害、不審者訓練と、様々な訓練を行っています。ご家庭でも、ぐらっと揺れる地震の時、どうすればよいか、火事の時はどうのようになるとよいか、水害の時はどうするか等、お子さんの年齢に合わせて話しをしても良いかと思えます。年々災害が増えている昨今です。何かがあっては困りますがいざという時に備えておきたいですね。

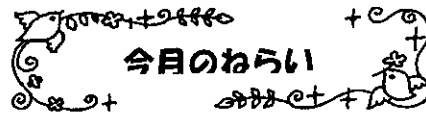


秋の七草

春の七草は有名ですが、秋にも七草があることを知っていますか？クズ、キキョウ、ハギ、オミナエシ、フジバカマ、ナデシコ、オバナ。ちなみに「オバナ」はススキのことです。きれいな花が多く、目で楽しむ秋の七草、身近な場所で探してみたいかかでしょうか。



- ・気温の差が激しい季節です。調節のしやすい衣服・タオル・ビニール袋の補充をお願い致します。
- ・暑い時や汗をかいた時はシャワーを浴びますので、引き続きタオルのご用意をお願い致します。
- ・10月に運動会を行います。夏祭り同様、保育時間内での開催となりますが、後日、園チャンネルで公開する予定です。日程につきましては、後ほど配布するおたよりを確認していただきますようよろしくお願い致します。運動会に向けての練習が始まりますので、2階で使用する靴のサイズの確認(きりん・ぞう・らいおん)をお願い致します。ひよこ、りす組は園庭用の靴を使用します。靴のサイズの確認をお願い致します。うさぎ組は今後2階園庭で使用する靴の準備をお願い致します。詳しくは後日クラス掲示でお知らせいたしますのでそちらをご覧ください。
- ・現在提出していただいている子ども医療費助成受給者証の有効期限が9月末日となっております。新しい受給者証の提出をお願い致します。



【ひよこ組】

ねらい

(養護)・気温や湿度に留意し、こまめに健康観察を行うことで健康に過ごせるようにする。

(教育)・全身を使って、探索活動や遊ぶ事を楽しむ。

・保育士と簡単なやり取りを楽しむ。

季節の変わり目の気温の変化に気をつけ、健康観察を行うことで健康に過ごせるようにしていきます。

ハイハイをしたりつかまり立ちをしたり、個々に合った探索活動を楽しみながら体を動かす喜びを味わえるようにしていきます。また、喃語や仕草で自分の気持ちを表現するときには目線を合わせ笑顔で関わることで簡単なやり取りを楽しめるようにしていきます。

【いす組】

ねらい

(養護)・季節の変わり目に留意し健康に過ごせるようにする。

・一人一人の子どもの欲求や甘えを受け止め、情緒の安定を図る。

(教育)・保育士や友達と一緒に簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

・保育士や友達と体を動かして遊ぶことを楽しむ。

室内外の気温や湿度に留意し、水分補給を行いながら健康に過ごせるようにしていきます。また、保育士が笑顔で話しかけることで甘えなどの欲求を表現し、安心して過ごせるようにしていきます。

遊びや生活の中で、保育士や友達と言葉のやり取りの楽しさが味わえるようにしていきます。また、様々な踊りや歌、運動遊びを通して、伸び伸びと体を動かして遊ぶことを楽しめるようにしていきます。

【うさぎ組】

ねらい

(養護)・気温や体調に合わせて衣服の調節を行い、健康に過ごせるようにする。

(教育)・様々な素材や楽器に触れて、表現する楽しさを味わう。

・友達と簡単な集団遊びをして遊ぶ事を楽しむ。

気温や体調に合わせて衣服の調節を行い、汗をかいたら汗を拭きとり、肌の清潔を保ち健康に過ごせるようにしていきます。また、十分に水分補給を行い、熱中症予防に努めていきます。

様々な素材を使って制作したり、様々な楽器を出したりして表現する楽しさを味わえるようにしていきます。友達と関わって遊ぶ事が増えてきている為、“あぶくたった”“むっくりくまさん”等の簡単な集団遊びに誘い、一緒に遊ぶ楽しさを味わい、関わりを深められるようにしていきます。

【きりん組】

ねらい

(養護)・季節の変わり目による体調の変化に気をつけながら過ごせるようにする。

(教育)・ルールのある遊びをクラスのみみんなで楽しむ。

・保育士や友達と一緒に全身を使って遊ぶことを楽しむ。

気温の変化や子どもの体調を把握しながら室温調節や衣服の調節をすることで健康に過ごせるようにしていきます。

集団遊びなどルールのある遊びを沢山取り入れていくことでルールを守りながら“クラスのみみんなで遊ぶ楽しさ”を味わえるようにしていきます。運動会ごっこをする機会を多く設け、鉄棒や跳び箱などの運動器具を使って体を動かしたり、リズムに合わせて体を動かしたり、思い切り走ったりしながら全身を使う遊びを取り入れていきます。保育士も一緒に体を動かし、共感することで、より楽しむことができるようにしていきます。

【ぞう組】

ねらい

(養護) 気温や湿度に留意して、快適に過ごせるようにする。

(教育) 戸外で身体を動かす事を楽しむ

友達との触れ合いを通して一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

暑い時の気を付けるべきことを子ども達にも知らせ、水分補給や無理をせず休みながら遊べるよう声掛けをしていきます。

気温に合わせて戸外での活動も取り入れ、段々と涼しくなる季節の変化や自然物の変化に気付きながら、のびのびと体を動かして遊べるように運動遊びを取り入れていきます。友達の大切さに気付けるような集団遊びや友達との関わりの場を設けて仲立ちしていきます。また、友達と触れ合った協力したりする事の楽しさを感じることができるようになります。

【らいおん組】

ねらい

(養護)・一人一人の体調や情緒面に配慮し、心身共に安定した生活を送れるようにする。

(教育)・夏から秋への自然の変化に気付き、興味や関心を持つとする。

・自分の目的を持って、色々な運動遊びに取り組み達成感を味わう。

季節の変わり目の気温の変化や空調に配慮し快適に過ごせるようにすると共に、情緒面に十分留意して変化があった際はその都度対応し、安心出来るようにしていきます。

戸外で遊ぶ時間で季節の変化を視覚や肌で感じ、色々な事に自ら気が付くことで興味や関心を持てるようにしていきます。また、運動や様々な活動に、みんなで心をつなげて取り組みながら、自分の目標を持って達成感を味わい、自信に繋がるよう励ましたり共感したりしながら、個々に合わせた援助をしていきます。