



# 子育て支援 ＊わくわくひろば

## ～離乳食講座～

ラララどうきんを  
ぬいましょう♪



5/18（火）に第1回子育て支援を開催しました。今回は、在園の保護者の方々にご参加頂きました☆始めは、保育教諭と一緒に人形をお子さんに見立てて、触れ合い遊びや骨盤エクササイズ等を楽しみましたよ♪

その後、こども園の栄養士が離乳食講座をしました。お子さんの離乳食の形態に合わせてハサミで食材を切ったり、離乳食の進め方の目安やおすすめのレシピなどを紹介しました☆終始、和やかな雰囲気の中お話が進みました。ご参加頂いた保護者の皆様ありがとうございました！



人形をお子さんに見立てて触れ合い遊びを楽しみましょう★



初期



中期



実際にはさみで後期食を作ってみましょう♪



後期の離乳食が  
できました！！

後期・完了期

