



お家で過ごしていて、困ったことや不安なことはありませんか？

「初めての出産・子育てで分からないことばかり…」 「年子の子育てで大変」 「子どもの友達が欲しい」 など、子育ては楽しいけれど、悩んだり、戸惑うこともありますよね。そんな時は誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。長命ヶ丘つくしこども園では、妊婦さんや子育て家庭に寄り添い、少しでもお手伝いをしたいという思いから、地域の子育て支援をスタートすることになりました。

活動は、親子での触れ合い遊びや製作、室内遊具の開放、こども園行事（誕生会、お店屋さんごっこ等）の参加等を予定しています。広い空間で子どもを遊ばせながら一息・・・心も体もリフレッシュしませんか？ 園庭開放も合わせお休みの予定でしたが、感染状況を見ながら6月より開催していきたいと思っています。こちらのホームページやこども園での掲示、地域の店舗等でもお知らせを掲示をご確認ください。ご興味のある方は、こども園までぜひご連絡下さい。



園庭開放

毎週火曜日と木曜日の10時30分から11時30分
(雨の場合、園庭解放は行いません。)
来園される際は、園まで事前連絡をお願いいたします。
持ち物：○オムツ(使用している場合) ○フェイスタオル(オムツを使用している場合) ○ウエットティッシュ
○飲み物(水やお茶をお願いします) ○帽子
※おやつなどの食べ物のご遠慮ください。
保護者の方はマスクの着用をお願いします。
内容：築山、滑り台、ブランコ、鉄棒、砂場等、こども園の遊具で思い切り遊んでこども園を体験しましょう。
身長・体重測定や育児相談もできます！

コロナ対応の為、保護者の方はマスクの着用をお願いします。なお、ご利用は5組までとさせていただきます。
来園する際は、前日までにお電話にてご予約をお願いいたします。



6月・7月の誕生会

日程 6月22日(火) 7月7日(水)
時間 10:15~11:00
対象 0歳~未就学児
内容 こども園の行事に参加してみませんか？ パネルシアターなどのお楽しみを見たり、お誕生日をお祝いしてもらったりしながら、同年齢のお友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
身長・体重測定や育児相談もできます！



《お問い合わせ・申し込み先》

平日のみ(月曜日~金曜日) 10:30~15:00
長命ヶ丘つくしこども園
仙台市泉区長命ヶ丘3丁目 20-10
☎022-772-0035



新型コロナウイルスの緊急事態宣言が出ている地域がある為、今回はお家で楽しく遊べるアイデアを紹介していきたいと思っております。

いち、に、ジャンプ!

遊び方

- ①大人は両足を伸ばして座り、足の間に子どもを向かい合うようにして座らせる、又は立たせます。
 - ②子どものわきの下に手を入れて、リズムカルにピョンピョンと持ち上げましょう。
- ※「いち、に」では小さく、「ジャンプ」で大きく跳ねたり、大人の足を飛び越したり、乗せたりしてアレンジすると楽しいですよ。

<注意>落下しないように、しっかりと体を支えましょう。



お互いに見つめ合い
笑顔で楽しみましょう

おはなしで遊ぼう!

遊び方

- ①絵本を読んだら、まずはきんぎょ作り。色を塗ったり、シールで目を貼ったりと、一緒に作るのも楽しいですよ。
 - ②お家の中できんぎょ探し! 「きんぎょがにげた」「どこに逃げた?」と台詞に合わせて探すと、より盛り上がりやすい!
- ※お皿とボイを使って金魚すくいごっこをして遊んでみるのも楽しいですよ。ビニール素材など、水に強い素材で作ると水に浮かべることができます!



やってみよう!! 親子でできるふれあい遊び!

ここがポイント!!

子どもはまだ自分で弾みをつけられないので、リズムに体を持ち上げながら、跳ねるようにします。着地の強い力が加わらないように注意しましょう。

大好きな絵本の世界で、作って遊んでみよう!