

## 第3回 つくしっこひろば

### 「ベビーマッサージ教室」

RTA 指定スクールぴあっと認定講師の阿部美帆先生を招き、オイルを使ったベビーマッサージ教室を行いました。

今回は5組の親子が参加してくれました。初めに「フランスパン」という触れ合い遊びをしてから、ほんわかと温かい雰囲気の中でマッサージスタート！ぐっすり眠れるマッサージや、免疫力を高めるポイントなど、いろいろなマッサージの仕方を教えて頂きました。ママたちの優しい歌声とマッサージで、みんなすっかりリラックスして、とても気持ち良さそうな笑顔を見せてくれました。マッサージが終わると手も足もポカポカになっていましたよ。参加して下さった皆様、美帆先生、本当にありがとうございました。またこども園に遊びに来てくださいね！

