



## こども園に遊びに来てみませんか？

地域の子育て支援として「つくしっこひろば」を開催しています。色々な活動を用意して地域の皆様の来園をお待ちしています！

お父さんやおじいちゃんおばあちゃんとの参加も歓迎します！

あけまして  
おめでとうございませう

## 誕生会

日程 1月18日(金) 10:15~10:30

対象 0歳~未就学児 先着5組

内容 パネルシアターなどのお楽しみを見たり、お誕生日をお祝いしてもらったりしながら、同年齢のお友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

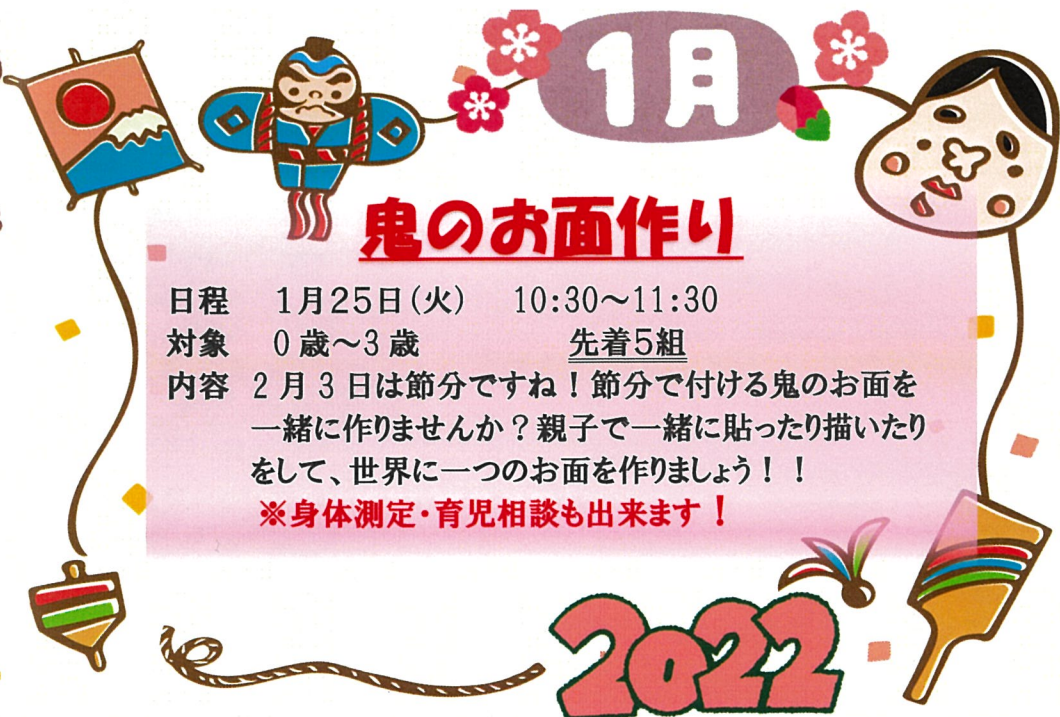
※身長・体重計測や、育児相談も出来ます！

## 冬は赤ちゃんの着せすぎに注意！？

赤ちゃんは厚着をされると必要以上に体温が上がりすぎてしまうのです。室内なら【肌着+長袖】のウエアを基本に、冬でも薄着を心がけましょう。服装が適切かを判断するポイントはまずは顔色。

次に手のひらを触って暑くなっていて汗ばんでいないかを確認しましょう。

1日のうちで温度・湿度は変化しますし、屋内・屋外でも異なります。赤ちゃんの衣類は1日を通して同じではなく過ごす環境に合わせてこまめに調節しましょう。



1月

## 鬼のお面作り

日程 1月25日(火) 10:30~11:30

対象 0歳~3歳 先着5組

内容 2月3日は節分ですね！節分で付ける鬼のお面と一緒に作りませんか？親子で一緒に貼ったり描いたりをして、世界に一つのお面を作りましょう！！

※身体測定・育児相談も出来ます！

2022

## 園庭開放

1月の園庭開放日は  
**11日(火)・13日(木)**  
**20日(木)**です。

(雨天時は中止となります)

## おねがい

- ✿保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ✿感染状況によって、延期や中止となることもあります。ご理解の程よろしくお願いします。

長命ヶ丘つくしこども園では、ホームページも開設しております。園だよりや子どもたちの活動の姿、園庭開放や子育て支援活動の詳細・変更等についても載せておりますので、ぜひご覧下さい。

《お問い合わせ・申し込み先》

社会福祉法人 一寿会 長命ヶ丘つくしこども園

仙台市泉区長命ヶ丘3丁目 20-10 ☎022-772-0035

\*こども園の駐車場がありますので来園の際はご利用下さい