



わくわくひろば

もうすぐお母さんになる方、子育て中の方、不安や悩みはありませんか？「こどもはかわいいけれど発達がよくわからない」「何をして遊んだらいいの？」「子どもの友だちがほしいな」・・・そんな声に少しでもお手伝いが出来ればという思いから住吉台こども園では子育て支援として『わくわくひろば』を開催しています。これからどんどん成長していくお子さんと一緒に、お母さんも笑顔になって頂ければと思います。お父さんの参加も歓迎します！

4月の予定 栄養士による講座『離乳食と幼児食』



日程 4月28日(火) 10:00~11:00
 対象 ママ、プレママさん等、離乳食に興味のある方どなたでも！先着8名
 参加費 無料
 持ち物 筆記用具、バスタオル1枚、飲み物
 内容 硬さや形を実際に見てみよう！手づかみ食べや大人の取り分けレシピ紹介等 **身長・体重計測や育児相談も出来ます！**

☆離乳食が初めてで不安な方、始めたけど「これでいいのかな？」と疑問に思う方、離乳食の準備に必要な物から食のお悩みまで離乳食のポイントをこども園の栄養士がお話します！

おはなし会

5月17日(火) 10:00~
 保育教諭による赤ちゃん、未就学児向けの絵本や紙芝居、パネルシアター等の読み聞かせをします。親子でゆったりと参加して頂きお話しの世界を楽しみましょう♪

お誕生会

5月20日(金) 10:15~11:00
 ☆誕生月のお子さんにカードをお渡しします！パネルシアターや手遊び等のお楽しみの時間もあります。

☆おすすめ 絵本紹介☆

作・絵 ナムーラミチヨ
 出版社 主婦の友社

「だっだあ」「べっねー」これら不思議な擬音語=赤ちゃんことばによる絵本が誕生しました。「赤ちゃんとお話したいなあ」と思っているなら、この絵本を開きながらリズム感たっぷりの擬音語で読み聞かせ！粘土の愉快的顔を見ながら赤ちゃんと言葉遊びを楽しんでください。
 *出版社からの内容紹介より

5月の予定

製作『手形・足形アートをしよう！』

日程 5月24日(火) 10:00~11:00
 対象 0歳~未就学のお子さんとお保護者の方 先着8名
 持ち物 バスタオル1枚(0歳の赤ちゃんのみ)、飲み物
 参加費 無料
 内容 さまざまなモチーフに見立てた手形・足形スタンプをしておしゃれな作品に変身します！
身長・体重計測や育児相談も出来ます！

☆かわいい小さなおててやあんだよ。今この瞬間の宝物ですね。お子さんの『今』を手形・足形アートを形に残しませんか？

わらべ歌 たんぽぽ たんぽぽ

♪たんぽぽ たんぽぽ む〜こうや〜まへ と〜んでけ〜



* 『け〜』 のところで息を吹きかけます。

これだけの歌詞なので大人もお子さんも覚えやすく、繰り返すことでとても喜ぶわらべ歌です。リズムは『たんぽぽ わらべ歌』と検索してみてくださいね。



遊び方 その1 わたげとばし <未就学児向け>

- お散歩中にわたげを見つけたら、歌いながらわたげをとばしてみましよう。自然物への興味に繋がります。

遊び方 その2 布や紙をわたげに見立てるあそび<0歳児向け>

- 軽いふわふわの布を使ってゆらゆら揺らしながら『とんでけ〜』のところでふわ〜っと飛ばすと赤ちゃんがとっても喜びます。
応用編では…片付けは大変ですが黄色や白色の紙を使って紙ふぶきを作り、ふわ〜っと飛ばしても楽しいですよ。

遊び方 その2 手(指)をたんぽぽのわたげに見立てるあそび

<2歳以上児向け>

- 手をたんぽぽに見立てて広げながら、左右に揺らしてわらべ歌をうたう。最後の『け〜』の所で親指に息を吹きかけて折り曲げる。
- 親指→人差し指→中指→薬指→小指の順番に折り曲げ
全部のわたげを飛ばす。



園庭開放

毎週火曜日・金曜日 10:00~11:30



住吉台こども園では、未就学のお子さんと保護者の方を対象に園庭開放を実施しています。ご近所の方もお誘いの上ぜひ遊びに来て下さいね！
持ち物 オムツ(使用している場合)、フェイスタオル(オムツを使用している場合)、飲み物、ウェットティッシュ

*保護者の方はマスクの着用をお願いします。



築山、すべり台、ブランコ、鉄棒、砂場等、こども園の遊具で思いっきり遊んでこども園を体験しましょう！



募集期間

各活動の**3日前まで**に電話にてご連絡下さい。

*各活動の定員に達し次第、締め切らせていただきますので、参加ご希望の方はお早めにご連絡下さい。

実施場所

社会福祉法人 一寿会 住吉台こども園

〒981-3223 仙台市泉区住吉台西2丁目7-6

*こども園の駐車場がありますので来園の際は利用下さい。

問い合わせ先

022-379-0164



こども園ではホームページを開設しています。園だよりや子どもたちの活動の姿、子育て支援活動の詳細変更についても載せていますのでぜひご覧下さい！

住吉台こども園

検索

