



もうすぐお母さんになる方、子育て中の方、不安や悩みはありませんか？「こどもはかわいいけれど発達がよくわからない」「何をして遊んだらいいの？」「子どもの友だちがほしいな」・・・そんな声に少しでもお手伝いが出来ればという思いから住吉台こども園では子育て支援として『わくわくひろば』を開催しています。これからどんどん成長していくお子さんと一緒に、お母さんも笑顔になって頂ければと思います。お父さんの参加も歓迎します！

## 8月

### 母子教室『ベビーヨガ&ママヨガ』

日程 8月10日(水) 10:30~11:30

参加費 無料

対象 3ヶ月~1歳くらいまでのお子さんとママ 先着8家庭

服装 締め付けのない動きやすい服装(ジーンズ以外)

\*母子教室中は素足になれるようにお願いします。

持ち物 水分補給(母乳可)、汗拭きタオル、バスタオル1枚

☆ヨガインストラクター石堂祐子先生によるヨガ教室を開催します。母親になると何かと忙しく慌ただしい日々。自分の為に使う時間はつつい後回しになってしまいがちです。ゆったりとした流れるヨガの時間の中で気持ち良さを感じながら、カラダとココロもリフレッシュしませんか？

## おはなし会

8/23(火)9/20(火)10:00~

保育教諭による赤ちゃん、未就学児向けの絵本や紙芝居、パネルシアター等の読み聞かせをします。親子でゆったりと参加して頂きお話しの世界を楽しみましょう♪

こども園の行事に参加してみませんか？

## お誕生会

8/24(水)9/2(金)10:15~11:00

誕生月のお子さんにカードをお渡しします！パネルシアターや手遊び等のお楽しみの時間もあります。

## ☆おすすめ 絵本紹介☆



作  
わたなべ  
あや

出版社  
ひかりのくに

なすびちゃんが、間違っただいこんちゃんの帽子をかぶっちゃった！こんなとき…怒られないかな？傷ついちゃったかな？「ごめんなさい」と言うのはなかなか勇気がいることです。でも「ごめんなさい」は仲直りできる魔法の言葉。失敗は誰にだってあるもの。その事に気づかせてくれる、楽しくて優しい絵本です。

\*出版社からの内容紹介より

## 9月

### 母子教室『ベビーマッサージ教室』

日程 9月6日(火) 10:30~11:30

参加費 無料

対象 プレママさん、2ヶ月~1歳くらいまでの  
お子さんとママさん 先着8名

持ち物 バスタオル1枚、お子さんの水分補給(母乳可)  
いつものお出掛けグッズ

☆ぴあっとの阿部美帆先生によるオイルを使ったベビーマッサージ教室を開催します。ベビーマッサージはお母さんが赤ちゃんとおふれあい、生命の尊



さを実感することが出来る『心のコミュニケーション』です。癒し、癒されるベビーマッサージで親子のコミュニケーションをグッと締めませんか？

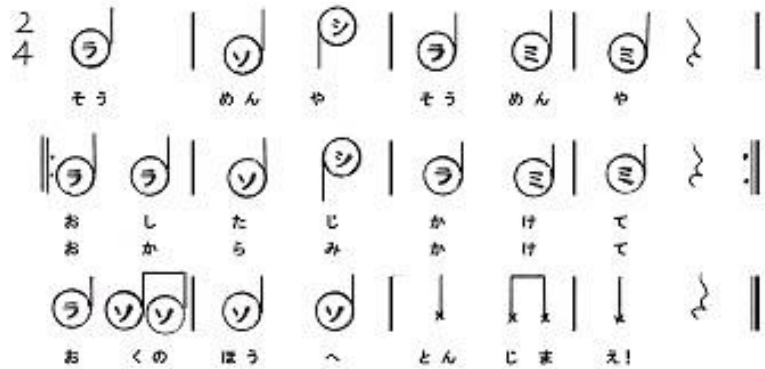




# わらべうた『そうめんや』



夏に美味しい「そうめん」のわらべうた遊びです♪お子さんがご機嫌斜めの時、公共の場で順番を待つ時等、わらべうたや手遊びで気持ちを落ち着かせることができます。ママやパパも一緒に遊んでみてくださいね♡



\*HP わくちゃんの『つながりあそび』参照

## ① そうめんや そうめんや

(こどもと向き合い、片手をとってひじから手首に向かって優しくうでを4回なでる。流しそうめんをイメージします☆)

## ② おしたじかけて (手の甲を4回優しくたたく)

## ③ おからみかけて (手の甲を4回軽くつまむ)

## ④ おくのほうへ (2本の指でこどもの腕をのぼっていく)

## ⑤ とんじまえ (わきの下やくびあたりををくすぐる)

\*おしたじ・・・ツユの事 \*おからみ・・・薬味の事

『いっぽんばし』とは少し異なり、手の甲を刺激する遊びです。手の平と手の甲との感触の違いや刺激の違いが分かる面白いくすぐり遊びですよ♪



# 園庭開放

毎週火曜日・金曜日 10:00~11:30



住吉台こども園では、未就学のお子さんと保護者の方を対象に園庭開放を実施しています。ご近所の方も誘いの上ぜひ遊びに来て下さいね!

持ち物 オムツ(使用している場合)、フェイスタオル(オムツを使用している場合)、飲み物、ウェットティッシュ

\*保護者の方はマスクの着用をお願いします。



築山、すべり台、ブランコ、鉄棒、砂場等、こども園の遊具で思いっきり遊んでこども園を体験しましょう!



募集期間

各活動の**3日前まで**に電話にてご連絡下さい。

\*各活動の定員に達し次第、締め切らせていただきますので、参加ご希望の方はお早めにご連絡下さい。

実施場所

社会福祉法人 一寿会 住吉台こども園

〒981-3223 仙台市泉区住吉台西2丁目7-6

\*こども園の駐車場がありますので来園の際は利用下さい。

問い合わせ先

**022-379-0164**



こども園ではホームページを開設しています。園だよりや子どもたちの活動の姿、子育て支援活動の詳細変更についても載せていますのでぜひご覧下さい!

住吉台こども園 検索

