

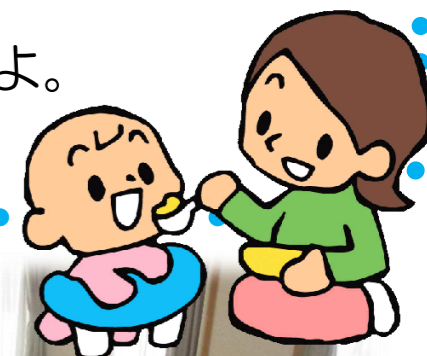


わくわくひろば ～離乳食講座～

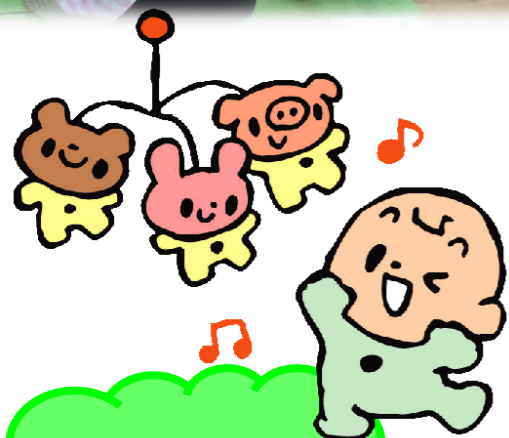


4月27日（木）に『わくわくひろば～離乳食講座～』を開催しました。
今回は、保育教諭による親子の触れ合い遊びと栄養士による離乳食講座を行ないました。触れ合い遊び紹介では、わらべ歌やリラックス効果のあるツボ紹介をしました♪離乳食講座では、栄養士より離乳食の食材や食事形態の進め方、出汁の取り方や忙しいママにおすすめの時短レシピについて紹介しました☆終始和やかな雰囲気の中お話が進みましたよ。

ご参加頂いた保護者の皆様ありがとうございました！



触れ合い遊び



ツボ紹介



出汁紹介



初期にあると
便利な道具紹介



簡単レシピ紹介
「レンジでオムレツ♡」

離乳食講座



5～6ヶ月頃

7～8ヶ月頃

9～11ヶ月頃

12～18ヶ月頃

