



そら豆のさやむき



☆6月3日（金）3歳以上児さんを対象にそら豆のさやむきを行いました☆

今年もコロナウイルス感染症予防の為、各クラスに分かれてさやむきを行いました。

「そらまめくんのベッド」という絵本を先生によんでもらい、栄養士がいろいろな豆の話と手の洗い方についてお話をしました。「そらまめくんのベッドはふわふわなんだ〜」「その豆知ってる!!」「手にはバイキンがしがみついているんだ〜」と知ったあとは、いよいよさやむきの始まりです。



「ふわふわベッド！」



匂いはどうかな〜？



「豆のにおいがする」「赤ちゃん豆!!」「ふわふわベッド!!」などと言いながら、大きなそらまめを取り出すのを楽しみました。みんながむいてくれたそら豆は午後のおやつ「茹でそら豆」と「空豆のかき揚げ」になり、おいしく食べました。

