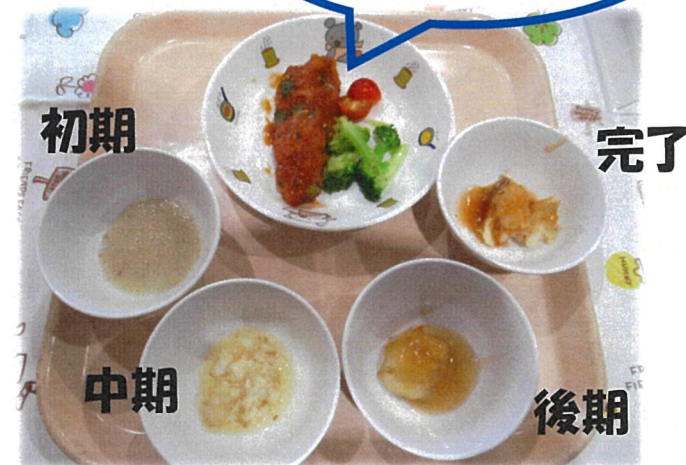


第2回 つくしっこひろば 「離乳食講座」

たらの韓国風唐揚げ



今回は4組の親子がつくしっこひろばに遊びに来てくれました！最初に「おべんとうバス」のシアターや触れ合い遊びをしました。
「おべんとうばこ」の触れ合い遊びでは親子でスキンシップを図りながら行うことでお子さんもお機嫌な表情を見せてくれました♪
離乳食講座では、栄養士より離乳食の調理法や進め方等の話がありました。今回は「大人の食事から取り分けて負担なく」ということ
を離乳食作りのポイントとし、この日のこども園の給食の主菜の「たらの韓国風唐揚げ」のメニューを紹介しました！実際に試食をしながら初期から後期までの味の薄さや柔らかさ等を一緒に確認しながら進めてきました！改めて試食をしてみると「こんなに味が薄くていいんですね」や「どうやったら細かく作れるんですか？」等質問を頂きながら終始和やかな時間でした☆
4組の皆様遊びに来て下さいありがとうございました。また遊びに来て下さいね♪