



「栄養士講座」

R4.7.14

各月齢の食事形態を
実際にサンプルで見ること
ができます。

7月14日(木)に今年度初めてとなる「栄養士講座」を行いました。月齢ごとの食事形態の目安を実際に見ながら離乳食の進め方をお話しました。苦手な食材の事や、味付けについて等、お母さんが今悩んでいる事を中心にじっくりとお話する事ができました。ご参加ありがとうございました♪



離乳食などに使用する道具たちも紹介



お母さんが話している間、お子さんは保育教諭と遊んでいるので、集中して話を聞くことができます。