

食育 9月8日 食育 ポテトサラダ作り (8月延期分)



「いえーい！」
クイズに正解すると
大喜びでした 😊



9月8日に”ポテトサラダ作り”を行いました。
前日に食べ物にはどんな力があるのか、ポテト
サラダに入っている野菜について、そしてその
野菜の断面や実際の種を見せてもらいました！
ポテトサラダ作りでは、蒸したじゃがいもを袋に
入れて、みんなに潰してもらいました。お昼に
食べるとあっという間になくなっていました！
給食室で作った未満児さんのサラダをおかわりに
出すと、自分達で作ったポテトサラダと食べ比べ
しているクラスもあり喜んで食べていましたよ♪



美味しく
できる
かな？



袋に入った
じゃがいもを
潰しました！

