



# 11月 誕生会

日程 11月15日(火) 10:15~10:30  
 対象 0歳~未就学児 先着5組  
 内容 パネルシアターなどのお楽しみを見たい、お誕生日をお祝いしてもらいたいしながら、同年齢のお友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

**※身長・体重計測や、育児相談も出来ます！**

## こども園に遊びに来てみませんか？

長命ヶ丘つくしこども園では、地域の子育て支援として、「つくしっこひろば」を開催しています。色々な活動を用意して地域の皆様の来園をお待ちしています！お父さんやおじいちゃんおばあちゃんとの参加も歓迎します！



## 園庭開放



毎週火曜日・木曜日

10時45分~11時45分

(雨の場合、園庭開放は行いません。)

※注意 園行事の関係で、園庭開放をお休みさせて頂くことがあります。

☆詳しくはHPをご覧ください！

**身長・体重測定や育児相談もできます！**



## おねがい

- 感染予防の為、保護者の方はマスクの着用をお願いします。
  - 感染状況によって、延期や中止となることもあります。
- ご理解の程よろしくお願いします。

## ベビーマッサージ教室



日程 11月11日(金)  
10:30~11:30

対象 2ヶ月~1歳位までのお子さんとママさん  
定員 5組程度

内容 仙台市を中心にベビーマッサージや赤ちゃんヨガ・チャイルドヨガ等の講師をしている門脇梢先生によるオイルを使ったベビーマッサージ教室を開催します。  
癒し、癒される親子のベビーマッサージで、コミュニケーションをグッと深めませんか？

持ち物 バスタオル1枚、水分補給できるもの(お子さんは母乳可) オムツなどいつものお出かけグッズ



長命ヶ丘つくしこども園では、ホームページも開設しております。

園だよりや子どもたちの活動の姿、子育て支援活動の詳細・変更等についても載せておりますので、ぜひご覧下さい。

《お問い合わせ・申し込み先》

**社会福祉法人 一寿会 長命ヶ丘つくしこども園**

仙台市泉区長命ヶ丘3丁目 20-10 ☎022-772-0035

\*こども園の駐車場がありますので来園の際はご利用下さい