



# 食育 10月18日 食育 のり巻き作り



秋の食べ物のシルエットクイズをしたり、お米作りや稲についてお話ししました！



きりん組さんは、先生にご飯を乗せてもらいました！



おいしい～！



お米の収穫をする時期という事で…今回は、お米を使う『のり巻き作り』をしました！作る前に、クイズ形式で秋が旬の食べ物の話や、お米の話を楽しみながら聞いてもらいました。のり巻き作りでは、海苔の上にご飯をひろげて、そのご飯の上に具材を乗せて巻いてもらいました。「巻くのが難しかったけど楽しかった！」等、喜びの声をたくさん聞くことができました！海苔を噛みちぎる事を苦手そうにしている子もいましたが、強く噛んで引っばる事を伝えると上手に食べる事ができていましたよ♪



きゅうり・コーン ツナマヨ・カニカマを使用しました！



巻くのに苦戦している子もいましたが、最後は上手に巻く事ができました。

