



普段食べているお米の観察。

色々な種類のお米があります



食育活動 3歳児 ラップおにぎり



きりん組はおにぎり作りに挑戦をしました。
今回は3種類のおにぎりを作りました。
1つ目はゆかり、2つ目は混ぜ込みわかめ、3つ目は鮭。ラップを敷いたお茶碗にご飯を入れてラップに包み優しく握りました。みんな上手に出来ました。自分で握ったおにぎりは格別の味。給食とともに美味しくいただきました。家族のみんなにも作ってあげてね。



おにぎり作りスタート



10月14日(金)

優しく丁寧に握ります。



完成！ みんな上手にできました。



食育活動 4歳児 おにぎり作り 10月18日(火)



色んなお米があることを知りました



おにぎり作りスタート

秋は新米の時期

ぞう組は2種類のおにぎり作りに挑戦しました。

1つ目はしらす・ごま味で、2つ目は塩味。

1つ目のおにぎりの形は丸型や三角などいろんな形が出来上がりました。2つ目のおにぎりはお米本来の味を感じられるような味付けに。海苔の付け方もみんな好きな付け方にしました。大成功！お米に感謝しながら給食と一緒にいただきました。



完成！ 美味しくできました



食育活動 5歳児 手巻き寿司作り 10月28日(金)

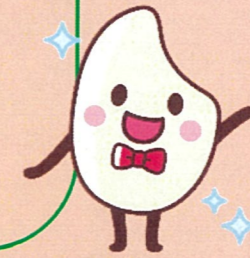


色々なお米があるんだね



手巻き寿司作りスタート

らいおん組は手巻き寿司作りに挑戦しました。
具材はカニかまぼこ、ツナ、きゅうり、マヨネーズ、厚焼き卵。
おうちで作ったことがある子もいれば、初めて挑戦する子も
いて手巻きの楽しさを知ることができました。
組み合わせは自由自在。きゅうりだけにする子もいれば、全
部のせの子もいました。日本の食文化にふれ、食事に感謝で
きる貴重な時間になりました。



何を巻こうかな～



いただきまーす

