

2月7日(火)つくしっこひろば 「離乳食講座」



～親子どんぶり～



中期

完了

初期

後期

今回は3組の親子がつくしっこひろば「離乳食講座」に遊びに来てくれました！最初に「おべんとうバス」のシアターや触れ合い遊びをしました。「おべんとうぼこ」の触れ合い遊びでは親子でスキンシップを図りながら行うことでお子さんもお機嫌な表情を見せてくれました♪

離乳食講座では、栄養士より離乳食の調理法や進め方等の話がありました。今回は「大人の食事から取り分けて負担なく」ということを離乳食作りのポイントとし、「親子どんぶり」のメニューを紹介しました！実際に親子で試食をしながら初期から後期までの味の薄さや柔らかさ等を一緒に確認しながら進めてきました！お子さんも食べてみるとニコニコした笑顔を見せてくれて、美味しいと表現してくれました！ご家庭での離乳食の様子を教えてください、離乳食についての質問を頂きながら終始和やかな時間でした☆3組の皆様遊びに来て下さいありがとうございました。また遊びに来てくださいね♪