



わくわくひろば

～もぐもぐクッキング～



4月28日(金)に栄養士講座『もぐもぐクッキング』を開催しました。始めは保育教諭によるわらべうた紹介や骨盤エクササイズを楽しみました♪お子さんと一緒に触れ合いを楽しむ姿がとっても微笑ましかったですよ☆その後、お待ちかねのもぐもぐクッキング☆今回は『さつまいもおやき作り』に挑戦しました！お子さんと一緒に材料をコネコネ・・・そしてホットプレートで焼いて完成🔍お子さんもママさんも美味しそうにほおばっていました！自分で作ったおやきは格別美味しく感じますね♡その他、離乳食の形態や園で人気のおやつ紹介など内容盛りだくさんでお届けしました😊



ご参加頂いた保護者の皆様ありがとうございました！

おいしいをキュッと
引き締め効果!!

☆骨盤エクササイズ☆



♡わらべうた♡



園で人気のおやつ

♡五平餅♡



☆離乳食紹介☆

Let's クッキング



おいし〜♡



こねこね...



こねこね...