



なにがはじまる♡?
わくわく♪

足裏リフレクソロジー



講師 阿部美帆 せんせい



せんせい、こんにちは♪



♪ わくわくひろば ♪

《ベビーマッサージ》

8月9日(水)に、「ぴあっと」の阿部美帆先生に来園頂き、「ベビーマッサージ教室」を開催しました。今回は5名のお子さんとお母さまにご参加頂き、「フランスパン♪」という触れ合い遊びから始まりました。ホホバオイルをたっぷりつけたママの温かい手で、体全体を優しくマッサージされ、気持ちよさそうな赤ちゃん達。ちょっとご機嫌ななめだった赤ちゃんも、マッサージが始まると、次第にうっとりとした表情になり、眠くなってきた様子でした…♡

そんなゆったりとした雰囲気の中で、夜泣き解消ベビーマッサージ、免疫力がアップするベビーマッサージ、成長を促すベビーマッサージ等赤ちゃんにおすすめのベビーマッサージをたくさん教えて頂きました。美帆先生、ありがとうございました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました(^▽^)/



ママのおててあったかいね♪



さいごはしっかり水分補給☆



ママはエステティシャン☆

