



もうすぐお母さんになる方、子育て中の方、不安や悩みはありませんか？「こどもはかわいいけれど発達がよくわからない」「何をして遊んだらいいの？」「子どもの友だちがほしいな」・・・そんな声に少しでもお手伝いが出来ればという思いから住吉台こども園では子育て支援として『わくわくひろば』を開催しています。これからどんどん成長していくお子さんと一緒に、お母さんも笑顔になって頂ければと思います。お父さんの参加も歓迎します！

## 12月の予定

### 音楽遊び『リトミック』

日程 12月13日(水) 10:00~11:00  
 対象 首が座った3ヶ月~2歳のお子さんと保護者の方 先着6名  
 持ち物 バスタオル1枚(0歳の赤ちゃんのみ)、水分補給  
 参加費 無料

内容 こどもはリズムに合わせて体を動かすことが大好きです。ピアノの生演奏で体を動かしながらリズムや表現することを楽しみましょう♪お子さんと一緒に遊んで楽しくリフレッシュしませんか？

身長・体重計測や育児相談も出来ます！



## おはなし会

1月11日(木)10:00~

保育教諭による赤ちゃん、未就学児向けの絵本や紙芝居、パネルシアター等の読み聞かせをします。親子でゆったりと参加して頂きお話の世界を楽しみましょう♪

こども園の行事に参加してみませんか？

## お誕生会

1月18日(木)10:15~11:00

☆誕生月のお子さんにカードをお渡しします！パネルシアターや手遊び等のお楽しみの時間もあります。

## ☆おすすめ 絵本紹介☆



作・絵  
いしかわ  
こうじ  
出版社  
偕成社

- 子供の好奇心を刺激しながら、親子でコミュニケーションを楽しむ絵本。
- ついつい押したくなるボタンと謎の生き物。おしちゃダメなボタンなのに謎の生き物が「おしたらどうなるんだろう？」「おしちゃおうか？」と誘惑してくる。誘惑に負けておしてみると・・・
- ボタンを押したり、絵本を振ったりこすったり。子供の好奇心を刺激して何度でもよみたくなる絵本です。
- \*出版社からの内容紹介より

## 12月の予定

### 薬剤師講座『おくすり相談室』

日程 12月19日(火) 10:00~11:00

対象 乳幼児を子育て中の方、妊婦さん(プレママさん歓迎♡)  
 乳幼児家庭を支援している方等 先着8名

持ち物 筆記用具、バスタオル1枚(0歳の赤ちゃんのみ)、水分補給  
 参加費 無料

こども園の薬剤師さんによる『おくすり講座』を開催します。お子さんにお薬をのませようとした時、疑問に思うことってありませんか？そんな『お薬に対しての疑問や気がかり』について薬剤師さんに直接聞いてみませんか？

※お子さん用の遊び場や授乳室もご用意しています♡





# 触れ合い遊び 『ミックスジュース』



今回、ご紹介する触れ合い遊びは、お顔やお腹のベビーマッサージを取り入れた触れ合い遊びです。お子さんの体やお顔をたくさんふれてあげることでお子さんの気持ちを落ち着かせたり、免疫力を高めたりすることが出来ますよ。

①りんごりんごりんごのほっぺ ②ぶどうぶどうぶどうのおめめ



アゴから耳の付け根まで中指と薬指でほっぺを優しくなでる



まゆげの上と目の下を中指と薬指で交互になでる

③いちごいちごいちごのおはな ④おくちはチェリー ちゅ!

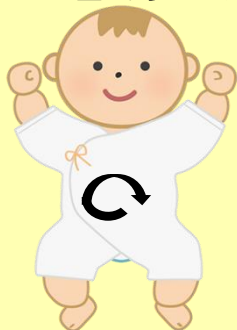


はなを温めるように骨にそって人差し指でローマ字の『J』になでる



フェイスラインにそって親指と人差し指で軽くはじく。『ちゅ!』は口に手を添えて投げキッスする

⑤ぐるぐるぐるぐる ⑥ミックスジュースの ⑦いただきます~す!  
ぐるぐるまぜて できあがり~ ちゅうちゅうちゅ  
×3回くりかえす



おなかに『の』の字をかくように優しくなでる



頭からつま先まで体をなでる



手を合わせてた後にお腹を優しくツンツンおす

## 園庭開放

毎週火曜日・金曜日 10:00~11:30



住吉台こども園では、未就学のお子さんとお保護者の方を対象に園庭開放を実施しています。ご近所の方もお誘いの上ぜひ遊びに来て下さいね!  
持ち物 オムツ(使用している場合)、フェイスタオル(オムツを使用している場合)、飲み物、ウェットティッシュ

\*保護者の方はマスクの着用をお願いします。



築山、すべり台、ブランコ、鉄棒、砂場等、こども園の遊具で思いっきり遊んでこども園を体験しましょう!



募集期間 各活動の**3日前まで**に電話にてご連絡下さい。  
\*各活動の定員に達し次第、締め切らせていただきますので、参加ご希望の方はお早めにご連絡下さい。

実施場所 **社会福祉法人 一寿会 住吉台こども園**  
〒981-3223 仙台市泉区住吉台西2丁目7-6  
\*こども園の駐車場がありますので来園の際は利用下さい。

問い合わせ先 **022-379-0164**



こども園ではホームページを開設しています。園の様子や子育て支援活動についても載せていますのでぜひご覧下さい!



住吉台こども園  
QRコード

