

# 炊き出し訓練と食育だし・おにぎり作りを行いました！

## 炊き出し訓練の様子



## 食育活動の様子



10月17日に避難訓練がありました。その際に炊き出し訓練を行い、ガス窯を使ってお米を炊きました。また、自家発電機の使い方も確認し合い、災害時にも対応出来るよう取り組んでいます。



保育教諭と栄養士からは、「お米のお話」と「だしのお話」があり、お米が作られる過程や園で食べているお米の名前などをクイズで楽しく考えたり、うま味や酸味など味についてのお話がありました。実物やイラストを用いて分かりやすく伝える事で子どもたちも興味を持って聞く姿が見られました。

午後には炊き出し訓練で炊いたお米を使って、おにぎりを作りました。具材は、鮭・ツナマヨ・昆布でした。好きな具材を入れ、自分だけのおにぎりができ、嬉しそうな子どもたちでした。また、出汁の試飲も行い、「かつおだし」と「昆布だし」のにおいや味を比べて、美味しさに気づく子どもたちの姿が見られました。

