

# 食育スイーツポテト作りを行いました！



11月21日にスイーツポテト作りを行いました。前日のお話で、栄養士からは「うんちの話」、保育教諭からは「お芋の話」がありました。うんちの話では、絵本やクイズを用いて分かりやすく知らせることで興味を持って聞く姿が見られました。食べたものは胃の中でどんな動きをしているのか、偏った食べ物を食べたりジュースばかり飲んでいると、硬いうんちや黒っぽいうんちが出てしまう事を知りました。バランスの良い食事や良く寝ること、たくさん遊ぶ事ことで「超ウルトラスーパーミラクルバナうんち」が出るようになるということ子どもたちと一緒に聞きました。ぜひ、おうちでもどんなうんちが出たか聞いてみてくださいね。お芋の話では、どんな芋があるかを問かけられると「さつまいも・じゃがいも・やまいも・大学いも」など知っている芋の名前を答えてくれる子どもたちでした。形や、色、味、粘り気など芋の特徴を聞き、食べたことがある！など嬉しそうに教えてくれる姿が見られました。スイーツポテトに使われる芋はさつまいもと知り、クッキングに期待を持って参加することができました。



クッキングでは、袋に入れたふかしたお芋、バター、砂糖、生クリームを潰しました。材料が混ざったら、アルミカップに乗せて好きな形を作り、最後にごまをかけて完成させました。どんな焼き上がりになるのか、午後のおやつが楽しみな子どもたちでした。



午後おやつでは、自分で作ったスイーツポテトを喜んで食べる姿が見られました。ぜひ、お家でも作ってみてくださいね。

