

地域支援 つくしっこひろば 2月16日(金)



栄養士による離乳食講座

今回のつくしっこひろばでは、つくしこども園の栄養士による離乳食講座がありました。今日は4名のお友達が参加してくれました。はじめはお母さん方からお子さんの自己紹介をしていただき、その後に手遊び歌の「パン屋さんにおかいもの」に合わせて触れ合い遊びをしました。歌に合わせてほっぺをつんつんとするとこっと微笑む姿が見られました。

離乳食講座では、初期～完了期までの形態や調理方法などのお話がありました。今回は「じゃがいも」を使ったポタージュや油不使用のスティックポテトの紹介がありました。実際に離乳食を進めているお友達とお母さん方に味見をしていただきました。上手に口を動かして食材の味を確かめながら食べている姿や手づかみで自分で食べることができ嬉しそうな表情も見せてくれました。お母さん方からも味付けが美味しかったという声も頂きました。ぜひ今回のレシピや調理方法を参考にしてみてくださいね。

