

食育活動

3・4・5歳児 カラフルゼリー作り



7月8日(火)



ゼリーの話を聞いています。

最初に、カルピスゼリーをデザートカップに入れます。

次に、サイダーゼリーをカップに入れませます。



完成したゼリー♪おいしくいただきました～♪

いろいろなフルーツをトッピングして完成です。

今回の食育活動では3, 4, 5歳児でカラフルゼリーを作りました。

サイダーとカルピスの色で夏の涼しさをイメージしたゼリーにしました。

カルピスゼリーをボウルから、デザートカップに丁寧にすくい入れ、次にサイダーゼリーを入れて2層にして盛り付けました。白と青の色の変化を楽しみました。みかん缶とパイン缶のフルーツをトッピングして完成し、世界で一つだけのとても涼やかなカラフルなゼリーが出来上がりました。

きらきらしたゼリーを横から見たり、下から見たりと嬉しそうにする姿が印象的でした。中には「宝石みたい!」という声も聞こえてきました。

自分で作ったゼリーの味はとても格別でおいしく味わうことが出来ました。子ども達のとても喜ぶ姿も見られ、作ることの楽しみを感じた食育活動となりました。

